

# Ilija's letzter Regiolauf - sogar der Himmel weinte

02. November 2013

Ein Bericht von Werner Weber

Nachdem Ilija die rustikale Schönheit des ländlichen Bittenfeld bald mit der Nähe zu Baden tauschen wird, kam es zum diesem schönen herbstlichen Abschiedslauf. Das Wetter hatte in Summe Mitleid mit den schon auf Wintermodus (immer langsam, müssen wir überhaupt heute laufen, lasst uns gleich in die Garage gehen,...) eingestellten Läufern.

Sehr gemütlich begab sich der Tross durch den Bittenfelder Trimm-dich-Wald Richtung Hochdorf. Die ersten Höhenmeter wurden erklommen und wir waren so schnell unterwegs, dass wir selbst ein Gespann mit zwei Pferdchen überholen konnten. Richtung Affalterbach ging es weiter und Ilija quälte uns über einige schon altbekannte Weinbergstäffeln. Kurz vor Affalterbach weinte der graue Himmel dann Sprühregen auf die zwischenzeitlich besser motivierten Läufer.

In Affalterbach gab es bei km 8, die ersehnte und extremst notwendige Getränkepause. Auch wenn sich der eine oder DIE andere noch andere Getränke gewünscht hatten, konnte wir vollgetankt die restlichen welligen 11km angehen. Es ging hinunter ins Buchenbachtal und immer dem grasigen Sumpf entlang Richtung Weiler. Nach diesem Treckingtest für die Schuhe kam nochmal eine Steigung, die aber von allen mühevoll genommen werden konnte.

Bei herrlichem Herbstlicht liefen wir dann durstig und hungrig nach etwas über 2 Stunden wieder in Bittenfeld ein. Mit der schon vielfach erprobten und optimierten Feier-Logistik, wurde in meiner Garage ein festliches Buffet aufgebaut und die Inhalte zügig auch wieder in den teilnehmenden Bäuchen verstaут.

Wie so oft erreichte die Party-Zeit schnell die Laufzeit, überschritt diese und doppelte diese.... Wehmütig wurden dann schon vor Mitternacht (zur Freunde meiner Nachbarn) die Bierbänke wieder verstaут und jeder freut sich schon auf den nächsten Regiolauf.

Ilija nochmals Danke für die steilen Stäffeln, die leckere Suppe, die feinen Getränke und die perfekte Organisation. Ditzingen kann kommen.

