

Schluchseelauf – Nordic-Walking

12. Mai 2012

Ein Bericht von Jens Femerling

Wetterprognose: Regenschauer und kalt.

Achim, Jens und Ellen, als Begleitperson, wagten es dennoch an den Schluchsee zu fahren.

Bei trockenem Wetter und ca. 12 Grad kamen wir an, informierten uns auf der Messe über die neuesten Nordic-Walking Stöcke und machten das eine oder andere Schnäppchen. Da noch Zeit genug bis zum Start war, gönnten wir uns noch ein Mittagessen: Salatbar, 3 Sorten Nudeln und 3 verschiedene Soßen waren die Auswahl und das zu einem vernünftigen Preis.

Kaum saßen wir am Tisch fing es doch noch an zu regnen. Der Start rückte immer näher und wir hatten etwas Bammel im Regen zu laufen. Aber wir hatten unsere Teller leergegessen.

Pünktlich zum Aufwärmen hörte es auf. Die Konstrukterin dacht wohl, alle hätten zu viel gegessen und legte sich mächtig ins Zeug. Links und rechts von mir stöhnte es: Da ist man ja schon fix und fertig bevor es überhaupt losgeht.

Auf der 18 km Strecke rund um den Schluchsee erreichten Jens in 2:18h und Achim in 2:27h das Ziel. Ärgerlich ist bei den Nordic Walking-Veranstaltungen immer, dass einige Athleten unterwegs immer wieder anfangen zu joggen und wieder zum Walken übergehen, nur um ganz vorne dabei zu sein. Ein sehr unsportliches Verhalten. Aber ansonsten eine Veranstaltung, die man wieder besuchen sollte, schon alleine wegen der Landschaft. Interessant auch für Jogger, die sonntags an den Start gehen.