

## Gelungener Saisonauftakt in Winterbach

**09. April 2011**

Ein Bericht von Peter Cujé

Während einige Läufer/-innen des TSV Neustadt beim gestrigen 19. Remstallauf in Winterbach, der bei sonnigem Frühlingswetter durch reizvolle Streuobstwiesen mit einigen anspruchsvollen Steigungen führte, im Rahmen Ihrer Marathonvorbereitung - bei Wochenumfängen von über 80 km - teilnahmen, nutzten andere die Gelegenheit einfach Ihre Frühjahrsform zu testen. Dabei konnten sich die Ergebnisse durchaus sehen lassen.

Elmar Hampf konnte beim 10 km Hauptlauf die Altersklassenwertung der stark vertretenen M45 Klasse für sich entscheiden und gewann in nur 00:42:04 Std. Bei den Damen konnte Elke Böllmann - mitten aus dem Training heraus - in einer Zeit von 00:45:53 Std. überzeugen und belegte damit den 5. Gesamtplatz, sowie den 2. Platz in der Altersklassenwertung. Einen sehr fulminanten Start Ihrer Läuferkarriere konnte Bettina Schymonski verzeichnen, welche bei Ihrem ersten Wettkampf überhaupt, einen herausragenden 6. Platz Gesamtplatz in einer Zeit von nur 00:46:13 Std. belegte.

Helmut Brock, Ralf Frey, Peter Cujé, Frank Killian und Elmar Schiller konnten ebenfalls mit Ihren Ergebnissen zufrieden sein, zeigten sie doch, dass sie mit dem bisherigen Training auf einem guten Weg zu Ihren Saisonzielen sind.

Auch wenn sich Luca Killian nach dem Lauf nicht zufrieden über die eigene Leistung zeigte, konnte er die 5km in einer Zeit von 00:27:11 Std. absolvieren und sicherte sich damit den 3. Platz der Altersklasse.

### **Die Ergebnisse:**

#### **10 km Hauptlauf**

Damen:

- |    |                    |          |           |
|----|--------------------|----------|-----------|
| 5. | Elke Böllmann      | 00:45:53 | 2. AK W45 |
| 6. | Bettina Schymonski | 00:46:13 |           |

Herren:

- |     |                |          |           |
|-----|----------------|----------|-----------|
| 23. | Elmar Hampf    | 00:42:02 | 1. AK M45 |
| 25. | Helmut Brock   | 00:42:20 |           |
| 40. | Ralf Frey      | 00:43:35 |           |
| 47. | Peter Cujé     | 00:44:14 |           |
| 66. | Frank Killian  | 00:45:42 |           |
| 72. | Elmar Schiller | 00:46:18 |           |

#### **5 km**

Schüler A:

- |     |              |          |        |
|-----|--------------|----------|--------|
| 46. | Luca Killian | 00:27:11 | 3.SchA |
|-----|--------------|----------|--------|