

# Swim & Run - Freibadvergnügen und Duelle der besonderen Art

10. September 2011

Ein Bericht von Harald Kienzle



Beim 9. Swim & Run im Winnender Wunnebad traten für den Lauftreff des TSV Neustadt die routinierten Damen Elke Böllmann und Karin Klitzke sowie bei den Herren Harald Kienzle an. Werner Weber als Swim & Run-Debütant vervollständigte das mit sehr starken Athleten gespickte Teilnehmerfeld.

Sonnenschein und hochsommerliche Temperaturen sorgten für optimale Bedingungen für den außergewöhnlichen Wettkampf.

Nach dem Schwimmen noch auf Platz 8 bzw. 21 für Elke und Karin spielten die beiden Routiniers ihre gesamte Erfahrung aus und ließen ihren Gegnerinnen auf der Laufstrecke keine Chance. Die schnellste Laufzeit für Elke bedeutete Platz 3 im Gesamtklassement und Platz 1 bei den „Seniorinnen“.

Karin konnte sich dank der drittschnellsten Laufzeit noch auf Gesamt 5 und „Seniorinnen 2“ vorarbeiten.



Die Männer starteten unter anderen Vorzeichen. Unter dem Motto „No Passing For Cheffe“ nahm Werner seinen ersten Swim & Run in Angriff. Hochmotiviert und im Vorfeld mit Tipps und Tricks agierend konnte Werner seinen Cheffe in Schach halten (siehe Tabelle).

Gewohnt charmant brachte Werner die Veranstaltung im Nachgang auf den Punkt:

*„Fisch schwimmt, Vogel fliegt, Mensch läuft nach Emil Zatopek, dachte ich mir und fragte mich bei meinem ersten Swim & Run, was ich eigentlich im Wasser mache? Die Motivation wurde zusätzlich gedämpft als alle meine Bahn-Mitschwimmer mir am Start mitteilten, dass Sie um Welten schneller schwimmen können. Komisch war nur, dass zwei der sechs nach mir aus dem Wasser kamen. ;-) Beim Laufen fühlte ich mich wieder richtig wohl und konnte noch ein paar Schnellschwimmer überholen. Für Langsteckenläufer sind die 4 km durchaus überschaubar und so konnte ich relativ entspannt das anschließende Radler, die knusprigen Pommes und die fettige Wurst an diesem herrlichen Spätsommertag vollkommen genießen.“*



Für Cheffe Harald hingegen stand bei seiner 8. Teilnahme das erste Mal das familieninterne Duell mit seiner altersklassenmäßig aufgerückten Tochter Hanna im Vordergrund. Hanna legte im Schwimmen maximal vor und Harald hielt im Laufen dagegen. Für dieses Jahr war die alte Hackordnung nochmal knapp bestätigt.

Am Ende der Veranstaltung konnten wir zusammen mit unseren zahlreich vertretenen Fans vom Laufftreff auf eine paar interessante Duelle und taktische Spielchen zurückblicken. Zweifellos haben sich die Neustädter Athleten sehr gut aus der Affäre gezogen und haben trotz allem sportlichen Anspruch die nötige Portion Spaß wieder einmal nicht missen lassen.

Hier die Ergebnisse aller Neustädter Athleten (sowohl Laufftreff wie auch andere) im Überblick:

#### **Jedermann (500m Schwimmen und 4000m Laufen)**

Platz	Name	AK Platz	Schwimmen	Laufen	Gesamt
3.	Elke Böllmann	1. SEN (w)	0:10:06 (8)	0:19:40 (1)	0:29:47
5.	Karin Klitzke	2. SEN (w)	0:12:01 (21)	0:20:17 (3)	0:32:18
9.	Hanna Kienzle	3. WJA	0:07:37 (3)	0:25:54 (18)	0:33:31
12.	Verena Scholl	4. Offen (w)	0:10:14 (11)	0:24:06 (12)	0:34:20
7.	Julien Scholl	1. Offen (m)	0:08:50 (15)	0:17:57 (8)	0:26:48
13.	Werner Weber	5. SEN (m)	0:10:31 (26)	0:18:33 (10)	0:29:04
23.	Harald Kienzle	12. SEN (m)	0:11:32 (31)	0:20:32 (13)	0:32:04

#### **Jedermann Staffel (500m Schwimmen und 4000m Laufen)**

Platz	Name	AK Platz	Schwimmen	Laufen	Gesamt
6.	Mirjam Kasel/Thomas Geditz		6 0:08:24 (5)	0:20:20 (7)	0:28:44

#### **BaWü (1000m Schwimmen und 8000m Laufen)**

Platz	Name	AK Platz	Schwimmen	Laufen	Gesamt
3.	Susanne Richter	3. TW	0:17:04 (4)	0:33:37 (4)	0:50:42
20.	Christian Grunenberg	7. TM	0:17:34 (14)	0:44:43 (20)	1:02:18

#### **Trikids A (100m Schwimmen und 800m Laufen)**

Platz	Name	AK Platz	Schwimmen	Laufen	Gesamt
7.	Hannah Iseke	7. Kids A (w)	0:01:51 (5)	0:06:16 (9)	0:08:08
1.	Benedikt Kämpfert	1. Kids A (m)	0:01:20 (1)	0:04:54 (1)	0:06:15
6.	Nikola-Benjamin Seiler	6. Kids A (m)	0:01:45 (3)	0:05:49 (7)	0:07:34

#### **Trikids B (50m Schwimmen und 400m Laufen)**

Platz	Name	AK Platz	Schwimmen	Laufen	Gesamt
1.	Tim Polster	1. Kids B (m)	0:00:45 (1)	0:02:14 (2)	0:02:59
16.	Marco Kienzle	16. Kids B (m)	0:01:22 (14)	0:03:03 (17)	0:04:26