

3 schnelle Neustädter beim "schnellen 10er"

03. Oktober 2010

ein Bericht von Frank Killian

Schon zum zweitem Mal in diesem Jahr liefen Peter Cujé und Frank Killian im Frankenstadion in Heilbronn über die Ziellinie. Nach dem Trollinger Halbmarathon im Frühjahr wurde auch für den "schnelle 10er" das Ziel im Frankenstadion gewählt.

Bei 14 Grad und viel Sonne startete zum 5-ten Mal der "schnelle 10er" unter sehr guten Bedingungen. Vor dem Start wurde noch beraten, mit welcher Strategie der Lauf angegangen werden soll. Man entschied sich zügig anzugehen und nach 3 km zu sehen, ob die Puste reicht, um die Pace durchzustehen.

Peter spürte schon nach 2 km, dass das Anfangstempo zu hoch war und lief dann gleichmäßig mit einer doch noch sehr guten Zeit ins Ziel. Man merkte ihm seine lange Verletzungspause noch an. Frank konnte seine Pace bis km 7 halten und musste dann ein wenig Tempo rausnehmen. Auch er war mit seiner Zeit sehr zufrieden.

Fünf Minuten nach dem Start des "schnellen 10er's" starteten dann die 3,5 km Läufer. Luca Killian, der als dritter im Bunde die Neustädter vertrat, hatte es sehr schwer bei einer hochklassigen Konkurrenz.

Das Anfangstempo war für ihn zu hoch um mitzuhalten. Erst nach der Hälfte der Strecke konnte er sich wieder vorarbeiten und legte dann noch auf den letzten 400 m einen Schlusspurt hin, bei dem er noch ein paar Plätze hat gutmachen konnte.

Ergebnisse

10km

108	Peter Cuje	46:10 min	18. AK M40
87	Frank Killian	44:28 min	16. AK M45

3,5km

8	Luca Killian	17:22 min	3. AK SA
---	--------------	-----------	----------