

38. Gmünder Stadtlauf – Saisonbeginn für den TSV Neustadt

09. März 2024

Ein Bericht von Helmut Brock

Die Laufsaison beginnt im Remstal traditionell mit dem Gmünder Stadtlauf. Wettkampf Distanzen über 5, 10 und 21km bieten jeder Läuferin und jedem Läufer die passende Herausforderung für den ersten Leistungstest nach dem Winter.



Bild: v.l.n.r.: Werner, Heidi, Elmar, Helmut, Holger, Bianca, Lisa

Vier Läuferinnen und Läufer des Lauftreffs des TSV Neustadt - Heidi Dierolf, Elmar Hampf, Helmut Brock und Werner Weber - haben die Gelegenheit genutzt und sind in Gmünd an den Start gegangen. Werner hat sogar seine Kinder und deren Partner zum Mitlaufen und Anfeuern motiviert, so es fast eine familiäre Veranstaltung geworden wäre. Aber nur fast, denn das schöne Frühlingswetter hatte zahlreiche Läufer aus der Umgebung in die Laufschuhe gelockt, so dass fast die Rekordmarke aus der Vor-Corona Zeit erreicht wurde.

Die Laufbedingungen waren ideal und so wurde es wieder ein schnelles Rennen. Pünktlich um 14 Uhr wurden die Halbmarathonis auf die Strecke geschickt. 20 Minuten später folgten ihnen die 10 km Läufer und Läuferinnen und weitere 10 Minuten später die 5 km Teilnehmenden. Wir vier „altgedienten“ Läufer des TSV Neustadt kannten die Strecke bereits aus vielen Läufen in den Vorjahren. Jede Senke, jeder Anstieg und jede Kurve war bekannt und so konnte man sich den Lauf optimal einteilen.

Werner überraschte mit seinem schnellen Lauf. Schließlich war er erst am vorangegangenen Wochenende einen Marathon gelaufen. So aber war der Altersklassensieg wohl verdient und er konnte als Trophäe ein Glas Honig aus dem Haselbachtal mit nach Hause nehmen. Mein 2. Platz in der AK wurde mit dem begehrten Weleda Duschgel belohnt.

Ergebnisse

5 km Frauen (101 Finisher)

60. Lisa Glasner	0:31:35	14. AK W
61. Bianca Weber	0:31:35	9. AK W30

10 km Frauen (120 Finisher)

36. Heidi Dierolf	0:53:56	4. AK W55
-------------------	---------	-----------

10 km Männer (288 Finisher)

99. Helmut Brock	0:46:55	2. AK M65
------------------	---------	-----------

21 km Männer (212 Finisher)

56. Werner Weber	1:35:32	1. AK M60
103. Elmar Hampf	1:45:01	5. AK M60

