

## 7. Kerner Nachtlauf – Besser nicht ohne Lampe

11. November 2023

Ein Bericht von Werner Weber



Beachtliche 280 Teilnehmende haben sich in Rommelshausen eingefunden um entweder eine Runde (5 km) oder die zwei Runden (10 km) in der zunehmend dunkleren Abendstimmung zu drehen. Die Strecke führt erst aus dem Stadion in die Weinberge und dort von KM 1-3 ordentlich ansteigend den Berg hinauf. Bis KM 4 geht es dann wieder Richtung Rommelshausen hinunter um sich dann durch den Rommelshausener Süd-Osten zu schlängeln.

Vom Start weg war das Feld zügig unterwegs und der Sieger Philipp Hoffmann (M30) bei den 5 km kam schon nach 17:46 min bei noch etwas Licht ins Ziel. Die Hälfte des gestarteten Feldes hat dann auf den zweiten 5 KM schon die Stirnlampen gebraucht, um sicher über die asphaltierten Wege zu kommen. Als erster bei den 10 km kam Oliver Kopp (M40) in 39:09 min bei den sehr kleinen Medaillen an, dicht gefolgt von Sandra Burkhardt (W30) in starken 39:26 min.

Bei einer großartigen Herbststimmung kamen alle gut und sicher ins Ziel, unterstützt von vielen freundlichen Helfern und einer perfekten Organisation. Da schmeckt der Ziel-Tee gleich noch viel besser. Der Lauf hätte noch mehr TSV-Beteiligung verdient, aber dieses Jahr war es leider nicht möglich.

**Fazit:** Es war für mich eine interessante Erfahrung mit Stirnlampe schnelle 10 km zu laufen und es hat viel Spaß gemacht. Herzlichen Dank an die vielen, vielen Helfer, die diesen Lauf mit einer starken Beteiligung erst möglich gemacht haben. Ich bin 2024 wieder dabei!

### **Ergebnis**

#### **10 km (144 Teilnehmende)**

15. Werner Weber 1. M60 (von 12) in 44:52min