

# 30 Jahre Neustädter Lauftreff – eine Feier zum Mitmachen

14. Mai 2022

Ein Bericht von Helmut Brock



In diesem Jahr kann der Neustädter Lauftreff auf 30 erfolgreiche Jahre zurückblicken. Das muss natürlich gebührend gefeiert werden. Den Auftakt machte das traditionelle Läuferfrühstück im Mai.

Der Neustädter Lauftreff ist immer offen für alle neugierigen Lauf und Walking Begeisterten oder Einsteigern. Aber diesmal gaben sich die Mitglieder des Neustädter Lauftreffs besonders viel Mühe, um auch anderen interessierten Neustädter und Waiblinger Bürgern sich und ihr Hobby vorzustellen.

Damit jeder die Möglichkeit hatte vorbeizuschauen, wurde das Frühstück kurzerhand in eine Samstagsnachmittags Hocketse verwandelt. Allerdings ohne Schweiß kein Preis. Daher begann die Veranstaltung mit einem kleinem Aufwärmtraining und anschließender Jogging bzw. Walking Runde.

Danach war aber Gelegenheit sich bei Kaffee und Kuchen zu stärken und über den Laufsport zu fachsimpeln. Zwischendurch präsentierte Werner Weber in einem fesselnden Vortrag die Grundlagen des Laufsports. Von A wie Aufwärmtraining bis Z wie Zielsetzung war alles dabei. Sogar von den alten Hasen hörte man: „Das habe ich auch noch nicht gewusst...“.



Wer gut aufgepasst hatte war im Vorteil. Im Anschluss konnte jeder an einer Tombola teilnehmen, aber nur, wenn er die fünf Fragen rund um den Laufsport richtig beantwortet hatte. Mit viel Applaus und Spaß wurden die zahlreichen Präsente verlost, mit denen die Firmen Lenhart Kosmetik, Andreas Stihl AG und die AOK des Rems-Murr Kreises freundlicherweise diese Veranstaltung unterstützt haben. Unterstützung kam übrigens auch von Petrus, der das eifrige Training der letzten 30 Jahre mit einem phänomenal schönen Wetter belohnte.

Und so tönte es lange noch: „Der Neustädter Lauftreff, er lebe hoch!“

Hier hocketse ...



An der Kasse geht es gechillt zu



Heidi und Natalie verteilen Preise

