

## Saisonabschlußlauf in Schwaikheim

16. November 2019

Ein Bericht von Helmut Brock



Besser kann man sich einen Saisonabschluss nicht wünschen. Das Schmuddelwetter der vorhergehenden Tage hatte sich verzogen und die Temperaturen waren mit ungefähr 10 Grad ideal für einen Laufwettbewerb.

Dieses Jahr war die Teilnahme bei den Kinderläufen sehr hoch. Trotzdem gelang es den Veranstaltern wie jedes Jahr die Hauptläufe pünktlich zu starten. Den Anfang machten die 5 km Läufer und Läuferinnen. Dies ist die Paradedistanz der Triathleten des TSV Neustadt, welche mit hervorragenden Leistungen beeindruckten. Aber auch Sandra Tschaffon und Florian Denk vom Laufftreff zeigten, dass sie das Jahr über trainiert haben.

Um 15:30 fiel dann der Startschuss für die 10 km Distanz. Es handelt sich dabei um die gleiche 5 km Runde, nur wird sie zweimal gelaufen. Erst geht es hoch zur Linde, dann weiter bis zur Bundesstraße. Dort müssen die Läufer in einer 180 Grad Kehre um den Streckenposten – hoffentlich hat er keinen Drehwurm bekommen – und dann langsam abfallend über die Felder zurück zum Ziel. Am Ende wartet dann noch ein kurzer, giftiger Anstieg, welcher den Läufern die letzten Reserven abverlangt.

Insgesamt 11 Läufer und Läuferinnen des Laufftreffs standen am Start des 10 km Laufs. Die Damen waren dabei besonders erfolgreich. Neben zwei Podestplätzen in der Altersklasse gewannen sie auch die Mannschaftswertung. Außerdem verpassten Susanne Steyer und Heidi Dierolf das Podest nur knapp und landeten auf dem 4. Platz.



### Ergebnisse

#### 5 km

##### Weiblich

21.	Sandra Tschaffon	28:15	14. W
44.	Anne-Sophie Bitouzet-Muhr	35:16	35. W

## Männlich

6.	Lukas Weber	17:34	5. M
14.	Nikola-Benjamin Seiler	19:10	11. M
26.	Thomas Muhr	21:02	19. M
30.	Tim Muhr	21:40	7. MJ U18
49.	Michael Fiedler	26:21	34. M
59.	Florian Denk	29:49	42. M

## 10 km

### Weiblich

11.	Elke Böllmann	0:47:59	1. AK W55
16.	Susanne Steyer	0:51:21	4. AK W55
21.	Heidi Dierolf	0:52:06	4. AK W50
22.	Kerstin Schönherr	0:52:25	2. AK W40
24.	Monika Westerkamp	0:53:32	5. AK W50

### Männlich

26.	Jürgen Häußermann	0:42:48	5. AK M45
34.	Helmut Brock	0:43:28	1. AK M60
37.	Werner Westerkamp	0:44:17	6. AK M50
117.	Dirk Weigand	0:54:29	21. AK M50
120.	Peter Knerr	0:55:33	18. AK M55
129.	Ralf Wagner	1:00:19	15. AK M60

## Mannschaft

### Weiblich

1. TSV Neustadt/Rems 02:31:27  
Elke Böllmann, Susanne Steyer, Heidi Dierolf

### Männlich

4. TSV Neustadt/Rems 02:22:15  
Helmut Brock, Werner Westerkamp, Dirk Weigand

