

# Welzheimer Waldlauf - Geballte Dreier Kompetenz

13. Mai 2012

Ein Bericht von Werner Weber



Hoch motiviert fuhr das Dream-Getränk-Kompetenz-Team des TSV nach Welzheim.

Allerdings waren wir uns nicht sicher, ob die Regeneration nach Hamburg (nur 2 Wochen) nicht zu kurz sei. Gut nach dem Lauf wussten wir, trotz respektabler Leistungen es war zu kurz. Der Lauf selber startete bei herrlichem Sonnenschein und optimalen niederen Temperaturen am neuen Startpunkt in der Stadtmitte. Schnell zeichnete sich ab, dass aufgrund der Kurven und der hügeligen Strecke heute keine Bestzeiten möglich waren, dafür aber ein sehr schöner Lauf!

Werner fand bei KM 8 eine "Lokomotive", der dann leider bei KM 18 der Dampf und Sprit ausging. So musste er ganz alleine weiter laufen und kam trotzdem immerhin als 5. im Gesamtfeld ins Ziel. Für einen Windschattenläufer mit fast 3 km ohne Windschatten gar nicht so schlecht. Bettina verbummelte am Ende um 30 Sekunden den 3. Platz im weiblichen Gesamtfeld, war aber mit ihrer Leistung am Muttertag mütterlich zufrieden. Karin musste mehr als sonst kämpfen, hielt aber alle Altersklassenkonkurrentinnen sicher auf Distanz und war im Ziel locker die Beste in ihrer Altersklasse. Elmar entschied sich bei KM 20 für die verletzungsfreiere HM-Variante und kam auch gut, schnell und unverletzt im Ziel an, leider war das Organisationsteam nicht in der Lage ihn als angemeldeten Marathon Läufer beim HM zu werten.

Das Dream-Getränk-Kompetenz-Team konnte an diesem Sonntag zeigen, dass Getränke-Kompetenzen beim Laufen nicht hinderlich sind und vertiefte die Getränkekompertenz im Anschluss ausgiebig und maximal. Vielen Dank auch den mitgereisten Fans, die nicht nur lautstark und teilweise hupend unterstützten, sondern auch fleißig unseren eisgekühlten Sekt weggetrunken haben. ;-))



Fazit: Welzheim war eine Reise wert und wir haben wieder viele nette neue und alte Bekannte getroffen. Eigentlich schade, aber jetzt muss mal Wettkampfpause sein :)

## Ergebnisse

5.	Werner Weber	1:27:50	1. AK M50
51.	Bettina Schymonski	1:39:19	2. AK W40
88.	Karin Klitzke	1:45:49	1. AK W50