

## Nach dem Lauf begann das Treppchen steigen...

01. September 2012

Ein Bericht von Werner Weber



Schön konnte man das Wetter eigentlich für Normalbürger nicht bezeichnen. Für uns Läufer war es klasse. Leicht bewölkt und kühl. Was will man mehr für eine der schwersten Strecken im Remstal. So fuhren wir kompakt und wohl gelaunt an Bettina's Geburtstag mit zwei ganz unterschiedlichen Fahrzeugen (siehe Bild) nach Rommelhausen.

Heike, Heidi und Christiane hatten sich für die schnelle 10km Strecke entschieden um sich optimal für den EBM-HM nächste Woche vorzubereiten. Alle drei kamen sehr gut durch, waren zufrieden und durften auf dem Siegereppchen stehen.



Wie schon der 10km-Lauf wurde auch der HM etwas verzögert gestartet, was der guten Laune des überschaubaren Läuferfeldes (157 Starter gesamt) aber keinen Abbruch tat. Bis auf Bettina kannten ja alle die vermeintlichen Tücken (knapp 400 Höhenmeter) der Strecke, deshalb hatte es keiner mit dem Start eilig. Der Rest von uns nahm sich bis KM 7 etwas zurück, damit man nach all dem Rauf und

Runter noch ein paar Körner für den eher ebenen Teil von KM 8-14 hat. So kam es auch, dass wir uns in den jeweiligen Altersklassen sehr gut platzieren konnten und auch beim HM fast alle mal Treppchen steigen durften. Ein für den TSV Lauftreff ultimativ erfolgreicher Samstag war damit erreicht. Elke schaffte es trotzdem sogar auch noch eine kleine Zusatzrunde mit Sylvia Ellwanger auf Abwegen zu drehen, das hat leider beiden ordentlich Zeit gekostet (den Anderen nach dem Lauf aber viel Spaß gemacht). Am souveränsten, unangefochtensten und lockersten war der 1. Platz AK50 von Karin, es traute sich noch nicht mal mehr eine Konkurrentin auf das Siegerpodest. Respekt liebe Karin!

Aber auch bei den Walkern/Nordic Walkern war der TSV Neustadt vertreten: Jens Femerling, der schon im Vorjahr sehr erfolgreich war, verbesserte in diesem Jahr seine Zeit um 3 Minuten und erreichte als 5. das Ziel.

Im Anschluss wurde dann schon in Rommelshausen unser Geburtstagskind gefeiert und den Turbonachbrenner gab es in Neustadt, als nicht nur die Köpfe, sondern auch die Muskeln schon wieder richtig locker waren. So schön und bis lange in die Nacht können Lauftage mit der blau/krass-gelben Truppe sein. :)

## Ergebnisse

### Walking/NW über 7,5 km (19 Finisher)

5. Jens Femerling 0:52:59

### Volkslauf über 10 km (40 Finisherinnen)

5. Heidi Dierolf 0:49:46 1. AK W40

6. Heike Friedrich 0:49:47 2. AK W45

13. Christiane Dittrich 0:53:20 2. AK W50

### Halbmarathon (29 Finisherinnen)

6. Susanne Richter 1:38:30 1. AK W35

7. Elke Böllmann 1:40:05 3. AK W45

9. Bettina Schymonski 1:45:19 3. AK W40

10. Karin Klitzke 1:48:26 1. AK W50

### Halbmarathon (138 Finisher)

6. Werner Weber 1:26:41 1. AK M50

18. Helmut Brock 1:32:16 1. AK M55

26. Wolfgang Morhard 1:36:27 1. AK M60

41. Elmar Hampp 1:39:39 14. AK M45

67. Ralf Frey 1:45:19 19. AK M45

“Nicht nur ambitionierte Läufer suchten an diesem Samstag den Weg nach Rommelshausen, sondern auch eine kleine Gruppe Neustädter „Hobbyläufer“, die den Schurwaldlauf zum Ziel ihres Regiolaufs auswählten und sich pünktlich zum Anfeuern am Start einfanden. Danke für diese tolle Unterstützung. Wir sind halt „EIN TEAM“! (Karin Klitzke)

