

Niedernhall - Flottes Tempo auf heißem Asphalt

09. September 2012

Ein Bericht von Werner Weber



Ein Teil von uns war letztes Jahr schon unter sengender Sonne in Niedernhall dabei gewesen. Auch dieses Jahr war das Wetter dem Veranstalter und uns Läufern hold, vielleicht ein bisschen zu viel des Guten. Die 10 km Läufer starteten etwas früher uns so kamen Harald und Frank sehr entspannt nach ihrem Lauf ins Ziel und warteten dort geduldig auf die Halbmarathon-Läufer. Die Halbmarathon- und 10 km Strecke sind asphaltiert und relativ gerade aus. Höhenmeter gibt es auch wenige. Optimale Voraussetzungen für einen schnellen Lauf, wäre da nicht die Sonne gewesen.

Alle von uns kamen aber gut ins Ziel, wobei jeder doch erkennen musste, dass die ersten Kilometer deutlich einfacher gingen, als der Schatten-suchende Rest der Strecke.

Die Organisation und der Support bei diesem Lauf suchen aber seinesgleichen, jeder Starter erhielt für seine 15€ Startgeld ein Funktions-T-Shirt, eine Trinkflasche und ein Handtuch. Ferner waren die Getränke im Ziel reichlich vorhanden, obwohl beim 10km und HM jeweils deutlich über 1000 Teilnehmer dabei waren. Super Logistik.

Den Freieintritt ins tiefgekühlte Freibad haben wir dann auch noch mitgenommen und uns von den Strapazen schnell und gut erholt. Gut für den einen oder anderen (speziell mich) war das Wasser ein bisschen zu kalt ;-). Anschließend gab es zum "Aufwärmen" noch fette Pommes und dicke rote Würste, bevor wir uns schon auf den nächsten Wettkampf freudig ins Restwochenende verabschiedeten.

Fazit: Niedernhall war definitiv eine Reise wert, die Strecke selber ist vielleicht nicht so interessant, das "Drumherum" sehr wohl.

Ergebnisse

Halbmarathon – Männer (861 Finisher)

14. Werner Weber	1:22:34	1. AK M50 (PB!)
97. Ralf Frey	1:34:35	15. AK M45
185. Uwe Zaubitzer	1:39:11	31. AK M45
221. Peter Cujé	1:41:35	44. AK M40

Halbmarathon – Frauen (226 Finisher)

26. Susanne Steyer	1:46:06	6. AK W50
34. Heidi Dierolf	1:48:31	5. AK W40
42. Christiane Dittrich	1:52:36	9. AK W50
55. Heike Friedrich	1:56:18	12. AK W45
134. Heide Lust	2:08:32	36. AK W45

10-km-Lauf – Männer (836 Finisher)

599. Harald Stecher 0:57:09 20. AK M60
602. Frank Killian 0:57:10 97. AK M45

