

Hohenacker Fitnesslauf oder....

07. Juni 2012

ein Bericht von Karin Klitzke

.....Fitnessstest beim Sommerfest



Optimales Laufwetter und ein überschaubares Läuferfeld zeichnete den diesjährigen Fitnesslauf in Hohenacker aus. Und wie in den Jahren zuvor, ließen es sich die Neustädter nicht nehmen, den „Nachbarn“ durch ihre zahlreiche Teilnahme zu unterstützen – mit beachtlichen Erfolgen: jeder Wettbewerb wurde von den Neustädter Läuferinnen und Läufer ziemlich klar dominiert.

1 Runde musste für die 3,5 km bewältigt werden. „Keim Problem“ hatten damit Elke und Kelvin Keim, die in dieser Disziplin einen Doppelsieg einfuhren.

Die auf 2 Runden verteilten 8 km für Walker und Nordic Walker stellte an diesem Tag das größte Teilnehmerfeld, in dem Heidi Ruoff, Andrea Unger und Susanne Killian souverän die ersten 3 Plätze belegten. Aber auch Gabriela Hellstern und Ellen Kaiser, die kurz vor dem Ziel fast „vom rechten Weg“ abgekommen sind, hielten in diesem starken Läuferfeld sehr gut mit.

Einen unangefochtenen Start-Ziel-Sieg feierten unsere „4 Musketiere“, Dieter Böllmann, Jens Femerling, Dieter Unger und Achim Kaiser, die diese Strecke in genau 1 Stunde bewältigten. 8 Minuten später überquerte Günter Ruoff die Ziellinie. Nur knapp 2 Minuten danach erreichte Winfried Schiller das Ziel und somit den 1. Platz in seiner AK.

Sehr erfolgreich war Elke Böllmann, die bei den in 3 Runden gelaufenen 11,5 km als schnellste Frau den ersten Platz erreichte. Knapp 1 ½ Minuten später sicherte sich Bettina Schymonski den 2. Platz. Susanne Steyer und Karin Klitzke liefen von Anfang an ein gemeinsames Rennen und teilten sich den 3. Platz.

Mit Werner Weber und Harald Stecher gab es weitere AK-Plätze, aber auch Ralf Frey und Peter Cujé kamen mit dieser doch recht anspruchsvollen Strecke sehr gut zurecht.

Kommentar von Werner Weber:

"Von Rolf Sattelmaier und seinem Team bestens vorbereitet, war dieser Lauf der familiärste Lauf dieses Jahr. Das Laufen mit und unter Freunden hat wieder viel Spaß gemacht. Die Strecke hat jedoch ihre Herausforderungen u.a. morgens um 9:00 :) Leider hatte mein Motor ab km 4 nur noch reduzierte Leistung, vermutlich zu viel schlechten Sprit in der Toskana getankt. Oliver Krämer hat mir

mal wieder aufgezeigt, was der Unterschied zwischen einem Bittenfelder Traktor und einem Schwaikheimer EK-Ferrari ist... ;-). Cooler Lauf."

Ergebnisse

8-km-Lauf Walking Nordic/Walking – Frauen (16 Teilnehmer)

- | | | |
|------------------------|---------|---------------|
| 1. Heidi Ruoff | 1:05:54 | 1. AK W40-59 |
| 2. Andrea Unger | 1:06:01 | 2. AK W40-59 |
| 3. Susanne Killian | 1:08:13 | 3. AK W40-59 |
| 11. Gabriela Hellstern | 1:12:42 | 11. AK W40-59 |
| 12. Ellen Kaiser | 1:12:43 | 12. AK W40-59 |

8-km-Lauf Walking/Nordic Walking – Männer (7 Teilnehmer)

- | | | |
|----------------------|---------|--------------|
| 1. Dieter Böllmann | 1:00:00 | 1. AK M40-59 |
| 1. Jens Femerling | 1:00:00 | 1. AK M40-59 |
| 1. Dieter Unger | 1:00:00 | 1. AK M40-59 |
| 1. Achim Kaiser | 1:00:00 | 1. AK M40-59 |
| 5. Günter Ruoff | 1:08:13 | 5. AK M40-59 |
| 6. Winfried Schiller | 1:10:55 | 1. AK M60-59 |

3,5-km-Lauf – Frauen (6 Teilnehmer)

- | | | |
|--------------|---------|--------------|
| 1. Elke Keim | 0:16:39 | 1. AK W40-59 |
|--------------|---------|--------------|

3,5-km-Lauf – Männer (6 Teilnehmer)

- | | | |
|----------------|---------|-------------|
| 1. Kelvin Keim | 0:14:11 | AK M Jugend |
|----------------|---------|-------------|

11,5-km-Lauf – Frauen (4 Teilnehmer)

- | | | |
|-----------------------|---------|--------------|
| 1. Elke Böllmann | 0:49:09 | 1. AK W40-59 |
| 2. Bettina Schymonski | 0:50:45 | 2. AK W40-59 |
| 3. Susanne Steyer | 0:56:18 | 3. AK W40-59 |
| 3. Karin Klitzke | 0:56:18 | 3. AK W40-59 |

11,5-km-Lauf – Männer (11 Teilnehmer)

- | | | |
|--------------------|---------|-----------|
| 3. Werner Weber | 0:46:29 | 3. AK M40 |
| 4. Ralf Frey | 0:48:20 | 4. AK M40 |
| 6. Peter Cujé | 0:52:00 | 5. AK M40 |
| 11. Harald Stecher | 1:06:19 | 1. AK M60 |

