

## Essen Marathon - ein Abstecher ins Ruhrgebiet

14. Oktober 2012

Ein Bericht von Helmut Brock

Am 14. Oktober wurde zum 50. Mal der Essen Marathon rund um den Baldeney See ausgetragen. Grund genug für Helmut Brock, den Sonntagsspaziergang seiner Jugend einmal in erhöhtem Tempo zu absolvieren.

Der Baldeney See ist ein Stausee im grünen Tal der Ruhr. Die Strecke führt über asphaltierte Spazierwege rund um den See. Auf der einen Seite geht der Blick in den Essener Stadtwald, auf der anderen Seite kann man den Seglern bei ihren Regatten zusehen. Da der See nicht groß genug für einen Marathon ist, darf man den Anblick zweimal genießen.

Mit ca. 2000 Startern ist der Marathon um den Baldeney See keiner der großen Läufe. Aber wer Land und Leute einmal kennenlernen will, sollte unbedingt teilnehmen. Bei keinem anderen Lauf habe ich mich so lange und ausgiebig mit meinen Mitläufern unterhalten. Selbst bei km 32 musste noch ein wenig Puste für das eine und andere Schwätzchen herhalten. Ein Erlebnis ist auch der Zieleinlauf vorbei an den Tribünen der Regattabahn.

Fazit: Nächstes Jahr gehe ich wieder hin.

Das Wetter hat übrigens prima mitgespielt. Zwischen einen verregneten Samstag und Montag quetschte sich ein trockner Sonntag, an dem sogar ein wenig die Sonne schien. Mit einer Zeit von 3:21 h und dem 199. Platz bei den Männern ist das Ergebnis respektabel.