

X-Trail Run Breitnau

23. Juni 2012

Ein Bericht von Frank Killian

Als härtester Halbmarathon Deutschland wurde die Trail Strecke in Breitnau ausgeschrieben. Bei der Anmeldung vor Ort habe ich nach Besichtigung des Streckenplanes entschieden, die kürzere Variante zu nehmen. 10km durch den Fun Walking Park im Schwarzwald. Der Sprecher erklärte uns kurz vorm Start, auf was wir uns Läufer da einlassen und dass wir den Abzweig auf die 10km nicht verpassen dürfen, sonst wird's doch ein längerer Lauf.

Pünktlich ging es los, über Wiesen und schmale, schwierige Pfade die Ravenna Schlucht hinunter. Die schnelleren Läufer mussten sich anstellen, da kein Vorbeikommen war. 4 km abwärts, 350 HM, zum tiefsten Punkt der Strecke. Den Abzweig zur 10km Strecke genommen, und dann ging es hoch. Die 350 HM mussten wieder hoch gelaufen werden, nur mit dem Unterschied, dass die Länge dafür nur 1 km betrug. Oben angekommen gab es die einzige Verpflegungsstation, bevor die restlichen 4 km, sehr wellig, zum Ziel anstanden.

Perfekte Organisation, Strecke und das Wetter machten den Lauf zu einem Erlebnis. Mit der Zeit von 57:12 min wurde der 10 Platz in der Masterklasse Jahrgang 72 und älter belegt.