

## Regielauf, die Vierte: "erbarmungslos - gnadenlos - furios"

05. Februar 2011

Ein Bericht von Harald Kienzle



Am vergangenen Samstag fand der vierte Regielauf statt. 17 Personen waren Teilnehmerrekord der noch jungen Veranstaltung. 18 km und 250 Höhenmeter waren rekordverdächtig, in jedem Fall aber anspruchsvoll.

Eine wunderschöne Strecke bei tollem Laufwetter hatte dieses Mal Helmut ausgesucht.

Von Buoch abwärts nach Steinach, bergauf nach Kottweil, bergab nach Schornbach und wieder steil bergauf nach Hößlinswart und dann zurück zum Ausgangspunkt in Buoch. Das verlangte von allen 17 Läuferinnen und Läufern einiges ab. Insbesondere die Steigungen kosteten Kraft, trugen aber auch zur abwechslungsreichen und kurzweiligen Strecke bei.

Die Belohnung folgte nach zwei Stunden Laufzeit auf den Fuß. Bei Helmut's Kuchenschmaus und heißem Tee konnten wir uns gleich nach der Rückkehr stärken – Danke Helmut.

Nähere Informationen über die nächsten Regioläufe – immer am ersten Samstag im Monat - werden rechtzeitig im Internet bekannt gegeben.