

11. Gebirgstäler 1/2-Marathon Oberstdorf

23. Mai 2010

ein Bericht von Elke Böllmann



Beim Oberstdorfer Gebirgstäler 1/2 Marathon Lauf starteten 2 Teilnehmer vom TSV Neustadt.

Bei herrlichem Sonnenschein, ca. 20 Grad, schon fast zu warm, starteten die Frauen 10:20 Uhr und die Männer 15 Minuten später.

520 Teilnehmer (innen) verließen den Startraum. Nach einer Ortsrunde vor heimischer Kulisse ging es Richtung Nebelhornbahn.

Gleich am Ortsausgang nach der Mühlenbrücke erwarteten die Läufer den steilsten Anstieg der gesamten Strecke hinauf

zum "Moorweiher"(500 m / 60 Hm).

Von dort weiter ins Trettachtal, vorbei an Christlessee und Spielmannsau. Da öffnete sich das Tal in seiner ganzen Breite und der letzte Kilometer zur Wende ging durch Blumenwiesen bis zur Alpe Oberau. Mit dem grandiosen Abschluss der schneebedeckten Berge Kratzer und Trettachspitze, die wie eine Mauer das Tal beenden liefen wir Richtung Norden zurück.

Der Veranstalter wollte uns aber nicht auf dem breiten Wirtschaftsweg wieder zurücklaufen lassen sondern hat für uns den Verbindungsweg durch das so genannte Pecherholz gewählt. Hier hieß es aufpassen! Dieser Wurzelweg ist ca. 1-2 m breit und verläuft rund 2 km durch den Wald. Dann ging es bei Km 16 nochmals ca. 2 km steil bergan am Qybach entlang. Oben angekommen liefen wir ca. 2,5 km immer im Blick auf die Hörnergruppe und den Hohen Ifen. Dann stürzten wir uns sozusagen ins Tal auf einem kleinen Wanderweg an der Oberstdorfer Skiflugschanze, dann durch den Ort entlang den ältesten Straßen Oberstdorfs. Die Zuschauer wurden immer zahlreicher und nach einem kurzen Endspurt durch den Kurpark erreichten wir das Ziel am Pavillon vor dem Oberstdorf Haus.

Teilnehmer 1/2 Marathon:

Elke Böllmann : Gesamt 6. bei den Frauen 2. W45 1:39.52 Std. bei 114 Finisher Frauen

Dieter Unger : Gesamt 194. bei den Herren 48. M45 1:47:53 Std. bei 362 Finisher Herren



Ortshöhe 816 Meter, höchster Punkt 1017 Meter, Gesamtanstieg 433 Meter.