

12. Ludwigsburger Citylauf am 10. Juli 2010

10. Juli 2010

ein Bericht von Karin Klitzke

Subtropische Temperaturen jenseits der 30-Grad-Mark, sengende Hitze von oben und ein glühender Asphalt von unten ließen an diesem Samstagabend fast jeden Teilnehmer daran zweifeln, ob es eine gute Idee war, an den Start zu gehen oder ob es nicht doch noch bessere Alternativen gäbe ...

Schon vor dem Start wurden die Läufer zur Vorsicht gemahnt, langsam das Rennen zu starten, auf den eigenen Körper zu hören und jede der 8 Getränkestellen auf den 10 km zu nutzen. Wasserduschen, teils vom Veranstalter aber auch von Privatpersonen entlang der Strecke, sorgten zudem noch dafür, dass die überhitzten Körper immer wieder eine kurze Abkühlung genießen konnten.

Aber auch die Zuschauer, die wieder einmal zahlreich an der Strecke standen, ließen sich von dieser fast unerträglichen Hitze kaum davon abhalten, jeden einzelnen Läufer durch Beifall, Zurufe oder mit ihren kaum noch wegzudenkenden Vuvuzelas anzufeuern und machten diesen Lauf wieder einmal zu einem tollen Erlebnis.

Das anschließende Public Viewing – auch hier sorgten die Ludwigsburger dafür, dass es fast an jeder Ecke die Möglichkeit gab, das WM-Spiel zu sehen – ließen den Abend entspannt ausklingen. Und wer danach immer noch nicht nach Hause wollte, konnte auf dem Marktplatz mit „Push“, die mit ihrer Musik (wie im Vorjahr) für gute Stimmung sorgten, den mehr als lauen Sommerabend genießen.

SWLB-Lauf über 10 km (1.895 Finisher)

349. Karin Klitzke	46:44 min	4. AK W50 (21.m/w)
1027. Harald Stecher	54:50 min	31. AK M55 (917.m/w)