

## 7. Swim & Run in Winnenden - oder "Wenn ich das gewusst hätte"

### 12. September 2009

ein Bericht von Karin Klitzke

Stark vertreten waren in diesem Jahr die "Senioren" des TSV Neustadt. Nur ein kleiner Wehrmutstropfen trübte die Vorfreude: statt den bisher 400 m musste in diesem Jahr 500 m geschwommen werden (O-Ton Harald K.: "Wenn ich das gewusst hätte!") - ein klarer Vorteil für die guten Schwimmer, die dadurch eine gute Ausgangsposition für die anschließenden 4 km schafften und ihren Vorsprung auf die reinen Läufer ausbauen konnten.

Als erstes gingen die TriKids B (Jahrgang 98 und jünger) an den Start. Nikola-Benjamin Seiler erreichte nach 50 m Schwimmen und 400 m Laufen nach 3:45 min. als 11. das Ziel.

Bei den TriKids A (Jahrgang 96 und 97), sicherte sich Jon-Luca Klockow über die Distanz von 100 m Schwimmen und 1000 m Laufen in der Zeit von 8:38 min. den 12. Platz.

Hanna Kienzle, die bei den TriKids Jugend B (Jahrgang 94 und 95) an den Start ging, erreichte nach 400 m Schwimmen und 2000 m Laufen in 11:38 min als 4. das Ziel.

Als nächstes ging es für die Senioren auf die schon erwähnte 500 m Schwimmstrecke, die, wider Erwarten, recht gut bewältigt wurde.

Bei den abschließenden 4 km war Harald Kienzle der schnellste Neustädter und sicherte sich in 27:17 min. den 10. Platz.

Fast 1 Minute nach ihm lief Karin Klitzke als 7. ins Ziel, was ihr den 2. Platz bei den Seniorinnen einbrachte - 4 Sekunden hinter der Siegerin!

Keine 30 Sekunden später erreichte Susanne Steyer, die ein taktisch kluges Rennen lief und im Vorfeld die Konkurrentinnen mit ihrem "25. Welzheimer Triathlon" T-Shirt beeindruckte, als gesamt 10. Frau und 3. bei den Seniorinnen das Ziel.

Ihren ersten Swim & Run absolvierte sehr erfolgreich Petra Schläfer in 32:13 min. Vielleicht war es ihrer Nervosität zuzuschreiben, dass sie ihr Laufshirt in der Wechselzone verkehrt herum überzog und sich ihre Startnummer auf dem Rücken befand. Aber völlig gelassen blieb sie, als kurz vor dem Ziel die Aufforderung "Startnummer nach vorne!" kam und Petra kurz entschlossen die Ziellinie rückwärts überquerte.

Vervollständigt wurde das "Senioren-Team" des TSV Neustadt durch Dieter Hackenbroich, der als 21. in der Zeit von 34:30 min. das Ziel erreichte.

Bei den Jedermännern waren Fabian Seiler, der mit 26:19 min. den 3. Platz in der TM 16 belegte, und Jan Jaworski, als 5. der TM 16 in 28:06 min., erfolgreiche Teilnehmer.

### Ergebnisse

#### TriKids B

11. Nikola-Benjamin Seiler 3:45 min 6. AK M10

#### TriKids A

12. Jon-Luca Klockow 8:38 min 12. AK M12

#### TriKids Jugend B

4. Hanna Kienzle 11:38 min 4. AK W14

#### Jedermänner - TM 16-17

3. Fabian Seiler 26:19 min 3. AK M16

5. Jan Jaworski 28:06 min 5. AK M16

#### Seniorinnen

2. Karin Klitzke 28:02 min

3. Susanne Steyer 28:30 min

7. Petra Schläfer 32:13 min

#### Senioren

10. Harald Kienzle 27:17 min

21. Dieter Hackenbroich 34:30 min