

## 24. Steinenberger Waldlauf am 12. Juli 2009

14. Juli 2009

ein Bericht von Helmut Bürkle

Im Gegensatz zum Ludwigsburger Citylauf ist der Steinenberger Waldlauf ein kleiner, familiärer - fast idyllisch zu nennender Lauf. Über Wald- und Feldwege verläuft dieser recht anspruchsvolle Lauf, beim dem beim Halbmarathon fast 400 Höhenmeter zu bewältigen sind, hauptsächlich durch den Wald. Diese wunderschöne Landschaft lädt eher dazu ein, seinen Gedanken nachzuhängen, als Bestzeiten hinterher zu rennen.

Auch an diesem Lauf nahmen 2 Neustädter teil. Helmut Bürkle, der in gewohnt souveräner Art die 21,1 km absolvierte und in einer Zeit von 1:45:45 Std. als 43. ins Ziel kam.

Klaus Dußler, der erst vor 1 Woche (!) beim Ironman in Frankfurt an den Start ging und mit einer hervorragenden Zeit von 10:49:23,6 Stunden 1.175er wurde und in seiner Altersklasse immerhin den 35. Platz belegte. Wir gratulieren! Er bewältigte den Halbmarathon in einer super Zeit von 1:32:10 Std. und wurde gesamt 7. und 3. in seiner AKM50.

### **Ergebnisse**

7. Klaus Dußler	1:32:10	3. AK M50
43. Helmut Bürkle	1:45:55	9. AK M50