

"Hitziger" Höhepunkt des Marathon-Trainings

11. April 2009

ein Bericht von Harald Kienzle



Mit einem 34 km Lauf fand das diesjährige gemeinsame Marathon-Training seinen Höhepunkt.

11 Marathonis gingen am Samstagnachmittag bei sommerlichen Temperaturen auf die bis dato längste Strecke in der Marathon-Vorbereitung. Zeitweilig von zwei Marathoninos begleitet, gaben wir eine stattliche Läufergruppe ab.

Über Großheppach, Endersbach, Grunbach, Winterbach - vorbei an belebten Gartenwirtschaften, aus denen uns der Duft von frischgebackenem Kuchen alle Motivation abverlangte – kämpften wir uns bis zum Ortseingang von Schorndorf vor. Dort hatte Peter sein Fahrzeug am frühen Morgen abgestellt, um uns eine Erfrischungsstation zu ermöglichen. Die Muskeln mit Pferdesalbe gekühlt und die Speicher gefüllt mit Bananen, Äpfeln, verschiedenen Riegeln und Getränken ging es von dort auf den Rückweg. Dieser erwies sich weiterhin als sehr beschwerlich, zumal die Temperaturen hartnäckig um die 25°C blieben. Die eine oder andere Gehpause ließ uns unserem Ziel – dem Kneippbecken beim Hallenbad Waiblingen – stetig näher kommen. Selten war eine kleine Erfrischung, wie die am Beinsteiener Trinkwasserbrunnen so willkommen. Mit qualmenden Socken genossen wir nach fast vier Stunden die Kneippsche Erfrischung. Erschöpft aber zufrieden können wir auf eine gelungene Generalprobe zurückblicken. Viele Trainingskilometer (ca. 600) liegen bereits hinter uns, knapp 100 werden in den nächsten zwei Wochen noch hinzukommen, ehe wir uns der Herausforderung Marathon wieder einmal, für einige auch das erste Mal, stellen werden.