

Lichtenwald - Läufe

04. April 2009

ein Bericht von Elke Böllmann

Streckenbeschreibung - Nordic Walking (9 km):

Start 12 Uhr

Die Organisatoren hatten sich die Anregungen aus Teilnehmerkreisen zu Herzen genommen und den Walking / Nordic Walking Wettbewerb vollkommen neu konzipiert. Nun hatten die Walker haben einen komplett eigenen Wettbewerb. Mit der immer wieder gewünschten getrennten Zeitnahme und auf anspruchsvollem Geläuf. Es gingen 51 Teilnehmer an den Start.

Es ging ganz schön rauf und runter - und das über nunmehr 9 Kilometer und ausschließlich im Wald und auf dem Feld. So wollten es die Walker - so haben die Organisatoren es eingerichtet.

Ergebnisse

23 Sandra Fried (ohne Verein)	1:12:12 Std.	AK 35 Platz 13
24 Andrea Unger TSV Neustadt	1:12:15 Std	AK 45 Platz 14

Streckenbeschreibung - Lichtenwaldlauf (10 km):

Start: 14 Uhr

124 Teilnehmer gingen zwischen dem Bürgerzentrum und Sportplatz an den Start. Diese durchweg asphaltierte Strecke verband den Reiz des Alb-Panoramas und der Schurwaldlandschaft mit der motivierenden Atmosphäre eines innerörtlichen Laufs durch beide Ortsteile Thomashardt und Hegenlohe. Abwechslungsreich, aber ohne zermürende Steigungen richtete sie sich sowohl an den ambitionierten "Mittelstreckler", als auch an den sich auf längere Strecken vorbereitenden Einsteiger. Der Lichtenwaldlauf war ein "genehmigter Straßenlauf" und wurde amtlich vermessen.

Ergebnisse

32 Dieter Unger 0:47:15 Std. Ak45 Platz 6

Streckenbeschreibung - Halbmarathon (21,1 km):

Start: 13:50

Der Halbmarathon führte durch die landschaftlich reizvollsten Gebiete des Schurwalds, zwischen Fils und Rems. Genossen hatten die 227 Läufer und Läuferinnen die Stille der rauen Voralb-Wälder und den Panoramablick auf die Schwäbische Alb. Die Strecke führte teils über Asphalt, teils über befestigte und geschotterte Feld- und Waldwege. In ihrem Mittelteil stieg sie stetig an. Obwohl die letzten 7 km nahezu flach verliefen, war sie insgesamt durchaus anspruchsvoll.

Ergebnisse

14 Jens Müller / TSV Neustadt	1.30.18 Std.	AK 30 Platz 3
27 Ralf Siegle / (ohne Verein)	1.35.13 Std.	AK 40 Platz 8
32 Elke Böllmann / TSV Neustadt	1.36.53 Std.	AK 45 Platz 1. und Gesamt 3. bei den Frauen