

# Torsten Rümelin und Helmut Bürkle beim Swiss-Alpin-Marathon

**28. Juli 2007**

ein Bericht von Helmut Bürkle

Zusammen mit einer Laufgruppe des TSV Schmiden starteten Torsten Rümelin und Helmut Bürkle am 28.7.07 beim Swiss Alpine Marathon in Davos über 42,2 km (K 42). Die Laufveranstaltung besteht aus verschiedenen Läufen von 21,1 km (Halbmarathon) bis zur Königsdisziplin über 78 km (K 78) - über 5.000 Läuferinnen + Läufer haben teilgenommen.

Am Samstagvormittag um 11.30 Uhr war Start in Bergün einem wunderschönen Bergdorf unterhalb des Albula-Passes gelegen. Das Wetter war ideal, sonnig und nicht zu warm, ca. 20°.

Nach einer 2 km-Einführungsrunde um und durch Bergün waren auf den ersten 15 km 1.200 Höhenmeter zu überwinden. Die ersten 9 km waren läuferisch zu bewältigen, dann wurde der Weg immer steiler und schwieriger - weite Passagen mussten nun im flotten Wandertempo absolviert werden.

Nach 2 Std. 15 min. wurde der erste Höhepunkt - die Keschkütte auf 2.600 m Höhe - erreicht. Nach einer kleinen Verpflegungspause begann nun die schwierige Phase des Bergablaufens. Hier war höchste Konzentration erforderlich, denn der kleinste Fehler hätte unter Umständen einen folgenschweren Sturz zur Folge haben können.

Nach 45 min. bergab begann der Anstieg zum Scaletta-Pass wieder auf 2.600 m. Auch hier war Laufen nur abschnittsweise möglich. Auf der Passhöhe wurden die ankommenden Läuferinnen und Läufer per "Sichtkontrolle" von Mitarbeitern des Veranstalters auf körperliche Unversehrtheit begutachtet. Im Zweifelsfall wären diese Mitarbeiter berechtigt gewesen Teilnehmerinnen + Teilnehmern eine Pause zu verordnen.

Auch vom Scaletta-Pass ging es die ersten km ziemlich steil bergab und die Konzentration auf jedem Tritt und Schritt war wieder erforderlich. Die Laufstrecke führte nun noch 18 km auf Wanderpfaden durch das Dischmatal bis nach Davos.

Nach KM 38 wurden die ersten Häuser von Davos erreicht. Am Straßenrand waren nun immer mehr Zuschauer, auf der Hauptstraße in Davos standen die Menschen dicht an dicht und die letzten 300 m im Stadion durch ein Spalier von Menschen ließen die Anstrengungen der 42 km (fast) vergessen.

## **Ergebnisse K 42**

Torsten Rümelin 5:39:35 min.

Helmut Bürkle 5:36:57 min.

info unter [www.swissalpine.ch](http://www.swissalpine.ch)