

### **3. Schussental-Nordic-Walkthon mit allen Finessen**

**29. April 2007**

ein Bericht von Renate Odenwald

Am 29. April 2007 fand der 3. Schussental-Nordic-Walkthon in Weingarten statt. Angeboten wurden 6km, 10km-Lauf, Halbmarathon und Marathon für Walker und Nordic-Walker.

Bei schönem Wetter in abwechslungsreicher und reizvoller Landschaft war der Start im Freibad im Ortsteil Nessenreben von Weingarten. Im Internet wurde außerdem eine Strecke mit wenigen Steigungen versprochen, der Grund, warum Gerhard Brändle mit einem Mitstreiter aus Schmiden seinen 1. Marathon und ich meinen 1. Halbmarathon laufen wollten. Eine Zeitmessung gab es nicht.

Frohgemut ging's los. Beim Halbmarathon musste eine Runde zweimal, beim Marathon viermal gelaufen werden. Die erste größere Steigung war im Schatten, die 2. zog sich doch ordentlich einen Berg hoch, die 3. ging auf einem Schotterweg fast kerzengerade aufwärts und die 4. war wahlweise mit Stufen oder ganz einfach steil.

Nach dem Lauf habe ich mir das Streckenprofil angesehen: Beim Halbmarathon ging's 650 Höhenmeter rauf und natürlich runter, beim Marathon demzufolge 1.300 Höhenmeter. Wir haben es geschafft.

**Das Ergebnis:**

Gerhard Brändle = Marathon

Renate Odenwald = Halbmarathon