

EZ-City Lauf in Esslingen

08. Juli 2007

ein Bericht von Uwe Zaubitzer

Als letzten und einzigen Test vor dem bevorstehenden Rennen in Steinenberg hatte ich mir den EZ-Citylauf über 10km auserkoren. Nach Entrichtung von stolzen 13€ bekam ich meine Startnummer und durfte teilnehmen.

Ein illustres Feld von mehr als 2000 Läufern hatte sich in der Innenstadt eingefunden und Punkt 11:00 Uhr wurden die Läufer bei strahlendem Sonnenschein auf die 4 Runden über das Esslinger Kopfsteinpflaster geschickt. Musik und gute Stimmung am Straßenrand ließen keine Langeweile aufkommen. Ich war noch keine Runde gelaufen, da wünschte ich mir schon, mit einem der Biergartenbesucher zu tauschen.

Als ich nach der 1. Runde die Zwischenzeit von 10:10 min sah, war mir klar, dass ich den Weltrekord nicht mehr knacken konnte und so schaltete ich einen Gang zurück. Scheinbar hatte ich aber den 4. mit dem 3. Gang verwechselt, denn ich wurde immer langsamer. Dann überholte mich eine junge Läuferin, deren Anblick mich zusätzlich ins Schwitzen brachte. Ich klemmte mich hinter sie und folgte ihr mit letzter Kraft. Dumm nur, dass sie nach der 2. Runde ausstieg und ich unnötig Kräfte verpulvert hatte.

Kurz darauf überrundete ich die ersten Läufer, welche ein ums andere Mal die berühmte Viererkette über die ganze Straße formierten, die nur mit zusätzlicher Kraftanstrengung zu überwinden war. Andererseits beneidete ich diese gemütlichen Jogger, mussten sie sich vermutlich hinterher keine provozierenden Fragen ihrer Laufkameraden anhören.

In der letzten Runde überholte ich dann noch einen Läufer, der während des Rennens mit Äpfeln jonglierte. Eine Tempoerhöhung oder gar ein Endspurt gelang mir leider nicht mehr, scheinbar hat sich mein Körper schon zu sehr an das Altweibertempo vom Training gewöhnt.

Wenn ich auch mit der Zeit von 43:05 min nicht zufrieden sein konnte, wurde ich wenigstens nicht von den Spitzenläufern überrundet. Zumindest das blieb mir erspart. Und da eine Bayrische Brauerei nach dem Lauf Freibier (wenn auch alkoholfrei) ausgab, war der Tag doch noch gerettet.

Plazierung:

Gesamt: 95.

AK M40: 19.